

STAGE D'ETE DU 4 AU 8 JUILLET 2011



QI GONG, NATURE & MIEUX-ETRE

« 5 éléments, 5 saisons, 5 organes, 5 saveurs »



- Lieu :** La Fleur et L'Aube - 12 route de la vallée – 26390 Hauterives
 En voiture à 1h00 de Lyon
 En train depuis le nord : TER Lyon – St Valliers
 En train depuis le sud : TER Valence – Romans en Isère
- Durée :** 5 jours du Lundi 4 juillet 2011 (arrivée le dimanche 3 en fin de journée)
 au Vendredi 8 juillet (après midi)
- Programme :** Détoxination et ressourcement au cœur de la Nature.
 Diététique des saisons et vertus des aliments locaux.
 Qi Gong des éléments et organes - Marches des 5 organes - Méditation
- Intervenants :** Jean-Marc Triboulet, Florence De Bellis & Béatrice Reynier
- Effectif :** 15 personnes maximum
- Tarif :** 770€ pour le stage, l'hébergement en chambres doubles ou triples et tous les repas du dimanche soir au vendredi midi

Clôture des inscriptions le 20 mai 2011

HELIA se réserve le droit d'annuler le stage en cas d'un nombre insuffisant de participants

INSCRIPTION ET REGLEMENT A RETOURNER A : HELIA 28 chemin des moulins – 69230 ST GENIS LAVAL

Mme Mlle M. NOM Prénom.....
 Adresse.....
 Code Postal Ville
 TelMail

je m'inscris au stage d'été du 4 au 8 juillet 2011 et joins mon règlement de chèques de € = 770€

Date et signature